

# CLASSES

PREÇO MENSAL / MONTHLY PRICE



**30 €** IKH: 2 FREE YOUR KAIZEN

**30 €** IKH: DANÇA-TE

**30 €** IKH: KAIZEN BAKOU

**30 €** IKH: KAIZEN NJEL

## TROCA / CHANGE

**IKH: KHEWEUL & INNER SILENCE**  
(+info: [www.artkaizen.com](http://www.artkaizen.com))

**20 €** YOGA CLÁSSICO (1 VEZ POR SEMANA)

**30 €** YOGA CLÁSSICO (2 VEZ POR SEMANA)

**30 €** CAPOEIRA

**40 €** KHATAK

**50 €** INNER KA (1 sessão individual)

**15 €** AULA AVULSO

**50 €** PACK ART KAIZEN SEMANAL

## PACKS

**70 €** PACK 3 DISCIPLINAS IKH

**80 €** PACK 4 DISCIPLINAS IKH

**20 €** INSCRIÇÃO ANUAL (SEGURO INCLuíDO)